



# บริษัท ทูงทงทัวร์ จำกัด

## THOONGTONGTOUR Co.,Ltd.

### การเตรียมตัวการเดินทางไปประเทศญี่ปุ่น

**ฤดูหนาว : ช่วงเดือนธันวาคม - กุมภาพันธ์** อุณหภูมิต่ำสุดอยู่ที่ 0 จนถึงติดลบ ไปจนถึงประมาณ 8 องศา ควรเตรียมเสื้อผ้าที่ให้ความอบอุ่นแก่ร่างกาย เช่น เสื้อไหมพรม เสื้อโค้ท หมวก ที่ครอบหู รองเท้า ถุงมือ ถุงเท้า และควรเลือกใส่ถุงเท้าหุ้มส้นที่สวมใส่สบาย และกันลื่น เนื่องจากมีโอกาสเจอหิมะค่อนข้างสูง สำหรับคนที่จะเดินทางในช่วงนี้ ชื้อน้ำหนักระเป่ามือไปเลย 20- 30 กก. เพราะเสื้อกันหนาวจะมีน้ำหนักมาก

**ฤดูร้อน : ตั้งแต่ปลายเดือนมิถุนายน - สิงหาคม** อุณหภูมิอยู่ที่ประมาณ 24-31องศา อาจจะสูงถึง 36องศา เสื้อผ้าที่เตรียมไปก็ควรเป็นเสื้อผ้าที่สวมใส่สบาย ลมผ่านได้ง่าย ไม่ไปจนเกินไป เพราะต้องการความเคารพสถานที่ ที่ท่องเที่ยวที่เป็นวัดหรือสถานที่ศักดิ์สิทธิ์

**ฤดูใบไม้ร่วง : ตั้งแต่เดือนกันยายน - พฤศจิกายน** อุณหภูมิอยู่ที่ประมาณ 7 - 23 องศา เสื้อผ้าที่เหมาะสมยังคงเป็นแขนยาว ขาวๆ แต่จะไม่ต้องใส่หนาหลายๆ ชั้นเหมือนฤดูหนาว อาจจะมีเสื้อกันลมและร่ม ติดไปด้วย เพื่อเจอฝนตก

**ฤดูใบไม้ผลิ : ช่วงระหว่างเดือนเมษายน - พฤษภาคม** อุณหภูมิอยู่ที่ประมาณ 10 - 20 องศา อาจจะต้องเตรียมไปเพื่อสักหน่อย เพราะในช่วงนี้อากาศกลางวันกับกลางคืนจะต่างกันเยอะ

### เวลา

เวลาที่ญี่ปุ่นจะเร็วกว่าประเทศไทย 2 ชั่วโมง (ควรปรับนาฬิกาเพื่อความสะดวกในการนัดหมาย)

### เงินตรา

ญี่ปุ่นใช้เงินสกุลเยนญี่ปุ่น (Japanese yen or JPY) แยกได้เป็น ธนบัตร 1,000 / 5,000 / 10,000 เยนเหรียญ 1 / 5 / 10 / 50 / 100 และ 500 เยนเทียบค่าเป็นเงินบาทโดยนำจำนวนเงินเยนคูณ 0.31 (ขึ้นอยู่กับค่าเงิน ณ วันนั้นๆ) จะได้ผลลัพธ์เป็นเงินบาท เช่น 100 เยน x 0.30 = 30 บาท (โดยประมาณ) เนื่องจากเงินที่ใช้ในประเทศ ใช้เฉพาะเงินเยนเท่านั้น และที่แลกเงินมีเฉพาะที่โรงแรมใหญ่ๆ เท่านั้น และรับเฉพาะเงินสกุล ดอลลาร์ และยูโร ควรแลกเงินจากเมืองไทย หรือที่สนามบินก่อนให้เรียบร้อยก่อนเดินทางไปญี่ปุ่น



# บริษัท ทูงทงทัวร์ จำกัด

## THOONGTONGTOUR Co.,Ltd.

### ระบบไฟฟ้า

ญี่ปุ่นใช้กระแสไฟฟ้า แบบ 110V. (ไม่เหมือนประเทศไทย) ปลั๊กเสียบเป็นแบบขาแบน 2 ขา ฉะนั้นท่านที่มีเครื่องใช้ไฟฟ้า เช่น กล้องวิดีโอ โทรศัพท์เคลื่อนที่ เครื่องเป่าผม ควรมีปลั๊กแบบใช้ได้ทั่วโลก (Universal Adaptor) ติดตัวไปด้วย เพื่อความสะดวกของท่านกรุณาเตรียมแบตเตอรี่ ไปให้เพียงพอจากประเทศไทย

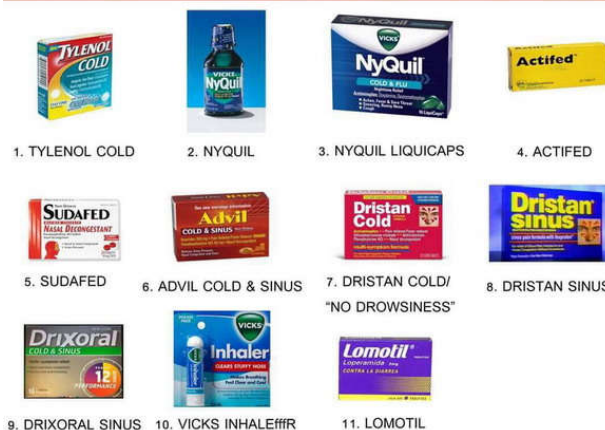


### น้ำดื่ม & ร้านอาหาร

- สามารถดื่มน้ำได้จากก๊อกน้ำ ในอาคารใหญ่ๆ โรงแรมต่างๆ ได้เลย เป็นน้ำที่สะอาดใช้บริโภคได้
- ควรนำยาประจำตัวติดตัวไปญี่ปุ่นด้วยเสมอ เพราะร้านอาหารของญี่ปุ่นอาจจะหายาแผนปัจจุบันแบบสากลได้ยาก และมีราคาสูงแม้ว่ายาญี่ปุ่น และยาจีนที่เภสัชกรตามร้านขายยามักจัดให้ นั้นมีสรรพคุณค่อนข้างดี และเภสัชกรจะจัดยาสามัญทั่วๆ ไปในกรณีเจ็บป่วยเล็กๆ น้อยๆ เท่านั้น ส่วนยาตามใบสั่งแพทย์จะถูกจัดให้ที่โรงพยาบาลและคลินิกภายหลังการพบแพทย์แล้วเท่านั้น ซึ่งต่างจากการซื้อยาในเมืองไทยที่ส่วนใหญ่จะสามารถซื้อได้ตามร้านขายยาทั่วไปโดยไม่ต้องมีใบสั่ง

**\*\*ยาที่ห้ามนำเข้าประเทศญี่ปุ่น หากมีไว้ในครอบครองจะถูกดำเนินคดีตามกฎหมาย**

### 11 ยาต้องห้าม





# บริษัท ทุงทองทัวร์ จำกัด

## THOONGTONGTOUR Co.,Ltd.

### การใช้โทรศัพท์

การใช้โทรศัพท์ในญี่ปุ่นสามารถพบได้ทั่วไปทุกหนทุกแห่ง มีทั้งแบบหยอดเหรียญ และใช้บัตรโทรศัพท์ ค่าบริการโทรศัพท์ในญี่ปุ่นนั้นจะคิดเป็นต่อนาที โทรศัพท์ภายในประเทศคิดนาทีละ 10เยน ไม่ได้คิดต่อการโทรหาหนึ่งครั้ง หากต้องการโทรทางไกลจากไทยไปญี่ปุ่น กด 001+ รหัสประเทศญี่ปุ่น + รหัสเมือง (ไม่ต้องกด 0) + หมายเลขโทรศัพท์หลัก เช่นโทรไปโตเกียว กด 001 + 81 + 3 + 12345678 หรือหากท่านต้องการเปิดโรมมิ่ง โปรดติดต่อเคาน์เตอร์บริการของเครือข่ายที่ท่านใช้งานอยู่

### ห้องน้ำ

โรงแรมใหญ่ๆ สถานที่ท่องเที่ยว สถานีรถไฟบางแห่งในญี่ปุ่น จะมีห้องน้ำที่ทันสมัยซึ่งเป็นระบบปุ่มสัมผัส มีระบบเซ็นเซอร์และปุ่มต่างๆ บนแผงควบคุม เช่น ปุ่มชำระล้าง ปุ่มปรับระดับความแรงน้ำ เป็นต้น (รายละเอียดสอบถามก็ได้) และในบางสถานที่อาจเป็นส้วมแบบนั่งยอง วิธีนี้จะแตกต่างกับส้วมในประเทศไทย โดยท่านจะต้องหันหน้าเข้า (หันหน้าเข้าหาส่วนที่นูนขึ้นมา) ท่านสามารถสังเกตได้จากรูปที่อยู่หน้าประตูว่าเป็นส้วมแบบใด



### ระเบียบศุลกากร

ผู้เข้าประเทศญี่ปุ่นทางด้านศุลกากรอนุญาตให้นำสุราต่างประเทศเข้าได้ 3 ขวด (ขวดละไม่เกิน 760ml.) / บุหรี่ 2 ห่อ (บุหรี่ไม่เกิน 400มวน, ยาเส้นไม่เกิน 500กรัม, ซิการ์ไม่เกิน 100มวน) / น้ำหอม 2 ออนซ์ (60กรัม) และของขวัญที่มีราคาไม่เกินหนึ่งแสนเยน มิฉะนั้นจะต้องเสียภาษีตามระเบียบศุลกากร

สิ่งของต้องห้ามหลักๆ ได้แก่

1. ฝิ่น กัญชา และยาเสพติดทุกประเภท ยากระตุ้นประสาท (รวมถึงยาอดมดด้วยเช่นกัน)
2. อาวุธทุกชนิด เช่น มีด ปืน กรรไกร เป็นต้น
3. สื่อที่อาจเป็นอันตรายต่อสาธารณชน หรือขัดต่อศีลธรรม เช่น สื่อลามก (หนังสือ วิดีโอ ภาพถ่ายและอื่น ๆ)
4. เหรียญปลอม ธนบัตรปลอม ของที่ละเมิดลิขสิทธิ์ เช่น ของเทียม ลอกเลียนแบบ



บริษัท ทุงทองทัวร์ จำกัด 17,19 ถนนหทัยมิตร แขวงทรายกองดิน เขตคลองสามวา กทม. 10510



02-062-7770 (Auto)



www.thoongtongtour.com



thoongtongtours



@thoongtongtour



# บริษัท ทุงทงทัวร์ จำกัด

## THOONGTONGTOUR Co.,Ltd.

5. สัตว์ป่าและพืช รวมถึงผลิตภัณฑ์ที่ทำจากสัตว์ป่าและของป่า



### กรมการตรวจคนเข้าเมืองประเทศญี่ปุ่น ใช้ระบบตรวจคนเข้าเมือง ตามขั้นตอนดังนี้

1. เมื่อเดินทางถึงประเทศญี่ปุ่น เจ้าหน้าที่จะอ่านบันทึกลายนิ้วมือด้วยอุปกรณ์พิเศษ
2. พร้อมถ่ายรูปหน้าตรง
3. จากนั้นเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมืองจะทำการพิจารณา และซักถามข้อมูล

**\*\* ในกรณีชาวต่างชาติซึ่งไม่อยู่ตามเงื่อนไขที่ได้รับการยกเว้นการตรวจสอบดังกล่าวข้างต้น และหากปฏิเสธการอ่านลายนิ้วมือ พร้อมการถ่ายรูปแล้ว เจ้าหน้าที่จะไม่อนุญาตให้ผู้นั้นเข้าประเทศญี่ปุ่นและผลักดันให้กลับประเทศ**



**\*\*\* พนักงานหรือหัวหน้าทัวร์ของบริษัทฯ ที่ร่วมเดินทางไปด้วยไม่สามารถเซ็นชื่อรับรองให้กับนักท่องเที่ยวในการผ่านพิธีการตรวจคนเข้าออกเมืองได้ ท่านต้องผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองด้วยตนเอง ซึ่งการพิจารณาเข้า-ออกประเทศนั้น ขึ้นอยู่กับเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้า-ออกเมืองของแต่ละประเทศ ดังนั้นหากถึงเวลาที่ต้องออกเดินทางต่อไปยังสถานที่ท่องเที่ยวอื่นและหากท่านยังไม่ปรากฏตัวเพื่อเดินทางกับคณะ บริษัทฯ ถือว่าท่านมีเจตนาละทิ้งการท่องเที่ยวและมีอาจเรียกร้องขอเงินคืนในส่วนที่ท่านไม่ได้ใช้บริการได้ เนื่องจากค่าทัวร์เป็นการชำระแบบเหมาขาดก่อนออกเดินทาง**

### ข้อมูลเพิ่มเติม

กระเป๋าเดินทาง น้ำหนักของกระเป๋าเดินทาง ท่านละไม่เกิน 20 กิโลกรัม อนุญาตกระเป๋าขึ้นเครื่องได้คนละไม่เกิน 1 ใบ และต้องมีน้ำหนักใบละไม่เกิน 7 กิโลกรัม หากน้ำหนักเกินทางสายการบินจะเรียกเก็บค่าน้ำหนักเกิน และเพื่อความสะดวกในการเดินทาง โดยส่วนใหญ่แล้วโรงแรมในประเทศญี่ปุ่นนั้นจะไม่มีพนักงานยกกระเป๋า ท่านอาจจะต้องยกกระเป๋าเองในการเข้าพักโรงแรมต่าง ๆ ดังนั้นจึงแนะนำว่าควรนำไปเฉพาะสัมภาระที่จำเป็นเท่านั้น



บริษัท ทุงทงทัวร์ จำกัด 17,19 ถนนหทัยมิตร แขวงทรายกองดิน เขตคลองสามวา กทม. 10510



02-062-7770 (Auto)



www.thoongtongtour.com



thoongtongtours



@thoongtongtour



# บริษัท ทุ่งท่องเที่ยว จำกัด

## THOONGTONGTOUR Co.,Ltd.

### คำแนะนำ

- \* **ไม่ควรนำของมีค่าติดตัวไป** เนื่องจากอาจมีการสูญหายหรือถูกขโมย
- \* ควรนำอุปกรณ์ในการอาบน้ำติดตัวไปด้วย เช่น ยาสีฟัน แปรงสีฟัน ยาสระผม เป็นต้น เนื่องจากในบางโรงแรมอาจไม่มีให้หรือบางท่านอาจจะแพ้
- \* โรงแรมส่วนใหญ่ในญี่ปุ่นอาจมีพนักงานยกกระเป๋าไม่เพียงพอในการให้บริการ **ดังนั้น ท่านอาจต้องยกกระเป๋าด้วยตัวท่านเอง เพื่อความสะดวกรวดเร็วและเพื่อป้องกันการสูญหายระหว่างขนย้าย**
- \* ในห้องพักโรงแรมบางแห่งจะมีบริการบางอย่างที่ท่านอาจต้องชำระเงินต่างหากเมื่อใช้บริการ เช่น TVช่องพิเศษ, เครื่องดื่มในมินิบาร์ต่าง ๆ ที่มีราคาระบุไว้, ค่าโทรศัพท์ เป็นต้น

### สินค้านำซื้อ

ญี่ปุ่นมีสินค้านำซื้อมากมาย เครื่องใช้ไฟฟ้าและอิเล็กทรอนิกส์, กล้องถ่ายรูป, แวนตา, นาฬิกา, เครื่องสำอาง, ชาเขียว ชูดยูกาตะ เป็นต้น และสินค้าบางชนิดอาจต้องหาซื้อในย่านเฉพาะ เช่น เครื่องใช้ไฟฟ้า โมเดลอนิเมชันต่าง ๆ ที่ย่านอาซากุสึบาระ

#### ช่วงเวลาเปิด-ปิดร้าน

ร้านค้าทั่วไปเปิดให้บริการทุกวัน ตั้งแต่เวลา 10.00 - 20.00น.

ห้างสรรพสินค้าจะเปิดทำการเวลา 10.00-19.00น. โดยจะปิดทำการในวันธรรมดา 1 วัน/สัปดาห์ วันหยุดของแต่ละห้างจะไม่ตรงกัน

### ผู้โดยสารกรุณาเตรียมสัมภาระก่อนเดินทางออกจากสนามบินทั้งไทย และญี่ปุ่น

1. นำสัมภาระที่เป็นของเหลวใส่ในกระเป๋าใบใหญ่เพื่อ Load ขึ้นเครื่อง
2. ของเหลวที่อนุญาตให้ถือขึ้นเครื่อง ได้แก่ ยา, นมสำหรับเด็กทารก, ครีม หรืออื่นๆ ที่จะเป็นระหว่างการเดินทาง (ต้องบรรจุถุงพลาสติก เตรียมไว้ให้เจ้าหน้าที่ตรวจ)
3. กรุณาถอดเสื้อคลุม และอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ทุกชนิดใส่ถาดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ตรวจสอบความปลอดภัยก่อนขึ้นเครื่อง

### \*\*หมายเหตุ กรณีที่จำเป็นต้องนำของเหลวถือขึ้นเครื่อง

- กรุณานำของเหลวบรรจุใส่ถุงพลาสติกใสสามารถเปิด-ปิดถุงได้ ขนาด 20x20เซนติเมตร เพื่อความสะดวกในการตรวจสอบของเจ้าหน้าที่
- ของเหลวแต่ละชนิดมีขนาดไม่เกิน 100ml. หรือน้อยกว่า (น้ำหนักรวมไม่เกิน 1 ลิตร)
- ถุงพลาสติกใสที่บรรจุของเหลวสามารถถือขึ้นเครื่องได้ 1 ท่านต่อ 1 ใบเท่านั้น

\*\*ของใช้ดังกล่าวเบื้องต้น หากซื้อใน Duty Free สามารถนำขึ้นเครื่องได้ หรือใส่ในถุงพลาสติก ควรเก็บใบเสร็จไว้สำหรับตรวจสอบ และไม่ควรเปิดแพคเกจออก ถ้าแพคเกจฉีกขาดจะไม่สามารถนำติดตัวขึ้นเครื่องได้



บริษัท ทุ่งท่องเที่ยว จำกัด 17,19 ถนนสุขุมวิท แขวงทรายกองดิน เขตคลองสามวา กทม. 10510



02-062-7770 (Auto)



www.thoongtongtour.com



thoongtongtours



@thoongtongtour



# บริษัท ทุงทองทัวร์ จำกัด

## THOONGTONGTOUR Co.,Ltd.

### ข้อแนะนำสำหรับการท่องเที่ยวประเทศญี่ปุ่น

- **ขึ้นบันไดเลื่อนต้องยืนฝั่งใดฝั่งหนึ่งของบันไดเลื่อนเท่านั้น** ไม่ว่าจะในห้างสรรพสินค้า ในอาคาร สถานที่ท่องเที่ยว หรือแม้แต่ในสถานีรถไฟ หรือสนามบิน ก็จะมีมารยาทการขึ้นบันไดเลื่อนสไตส์ญี่ปุ่น ซึ่งโดยปกติควรยืนชิดฝั่งซ้าย
- **ไม่ยืนหรือนั่งเกะกะขวางทางบนสถานีและประตูรถ** ให้คนข้างในรถออกก่อน อย่างที่ทราบกันดีว่าประเทศญี่ปุ่นนี้เป็นประเทศที่ขึ้นชื่อเรื่องความเร่งรีบมาก คนที่นี่จะตรงต่อเวลากันเป็นอย่างมาก
- **ไม่ทานอาหาร ไม่แต่งหน้า ไม่ถ่ายรูป ไม่คุยเสียงดัง ไม่คุยโทรศัพท์ ไม่สูบบุหรี่ บนรถไฟ**
- **จงระวังและสังเกตบางช่วงเวลาจะมีโบกี้สำหรับผู้หญิงเท่านั้น** ช่วงเวลาเร่งด่วนในตัวเมือง จะมีรถไฟขบวนพิเศษที่มีโบกี้ให้บริการเฉพาะสุภาพสตรีเท่านั้น ทั้งนี้เพื่อลดการก่ออาชญากรรมหรือล่วงละเมิดทางเพศสตรี เพราะฉะนั้นหากหนุ่มๆ ที่เดินทางท่องเที่ยวญี่ปุ่นเพียงลำพัง ต้องสังเกตป้าย Woman Only กับสีชมพูของโบกี้ให้ดี
- **การเข้าคิวเป็นเรื่องปกติที่ญี่ปุ่น** ไม่ว่าจะต่อคิวรอรถประจำทาง เข้าห้องน้ำ หรือรอคิวร้านอาหารและซื้อของตามร้านค้า ไม่เว้นแม้กระทั่งผู้สูงอายุหรือเด็กก็ต้องรอคิว ไม่มีการแซงหรือลัดคิวกัน
- **เวลาโดยสารลิฟต์ผู้ที่เข้าไปคนแรกควรกดเปิดประตูให้ผู้โดยสารคนอื่น ๆ** เข้ามาในลิฟต์ และกดให้คนอื่น ๆ ออกจากลิฟต์ไปก่อน หากไปขึ้นเดียวกัน เรื่องนี้ไม่มีเรื่องเพศเข้ามาเกี่ยว แต่ให้นึกไว้เสมอว่าหากคุณเป็นคนแรกที่เข้าลิฟต์ที่ญี่ปุ่น คุณคือคนที่ต้องกดปิด-เปิดประตูลิฟต์ให้คนอื่น
- **ไม่ใช่ตะเกียบของเราคีบอาหารให้คนอื่น** หากจะคีบอาหารให้คนอื่น ควรใช้ตะเกียบคู่ใหม่หรือตะเกียบของเราและกลับหัวตะเกียบเพื่อคีบอาหาร รวมทั้งผู้รับอาหารไม่รับอาหารโดยนำตะเกียบมาคีบรับ แต่ให้ยื่นจานของเรามารับแทน
- **การอาบน้ำแร่ แช่น้ำร้อน ต้องเปลือยกายทั้งหมดห้ามใส่เสื้อผ้า** หรือห่อผ้าเช็ดตัวลงไปอาบน้ำ ผ้าผืนเล็กที่เอาเข้าไปด้วยห้ามจุ่มลงในน้ำ ให้วางบนหัวหรือขอบสระ และก่อนลงแช่ต้องอาบน้ำให้สะอาดก่อน เพราะคนญี่ปุ่นถือเรื่องความสะอาดเป็นหลัก
- **ควรทิ้งกระดาษทิชชูลงในชักโครก** ที่ญี่ปุ่นนั้นกระดาษทิชชูเขาจะแยกอย่างชัดเจน กระดาษทิชชูที่ใช้ในห้องน้ำจะเป็นกระดาษที่มีเส้นใยสั้น ทำให้เปื่อยยุ่นได้ง่าย ดังนั้นที่ญี่ปุ่นเขาจึงสามารถทิ้งกระดาษทิชชูสำหรับใช้ในห้องน้ำลงในชักโครกได้โดยไม่ทำให้ชักโครกเกิดการอุดตัน
- **ของหายได้คืนชัวร์** คนญี่ปุ่นส่วนมากค่อนข้างมีวินัยสูง เรื่องที่หลายคนประทับใจคือเรื่องของหายที่มักได้คืนเกือบ 100% ยิ่งเฉพาะในรถไฟ ถ้าคุณบังเอิญลืมของเอาไว้ สามารถไปติดต่อเจ้าหน้าที่สถานีรถไฟได้เลย

